--- Bombes de bain : les ingrédients Wow ---

Produit cosmétique slow, effet Wow !

Le bicarbonate de soude : Participe à l'effet effervescent de la bombe. Sa nature basique permet d'adoucir l'eau et la peau. Il peut également apaiser les peaux irritées. Prends le de qualité cosmétique ou alimentaire (taux de pureté convenant pour l'utilisation sur le corps).

L'acide citrique : Participe à l'effet effervescent.

La fécule de maïs : Utilisée ici pour son effet liant. Elle fait tenir chaque bombe de bain. Elle adoucit aussi l'eau.

Alternative: Peut-être remplacée par de la fécule de pomme de terre, de l'arrow-root ou de l'argile. Et si tu as de la Maïzena, c'est de la fécule!

L'argile : Utilisée principalement pour apporter de la couleur de manière 100% naturelle. On peut en trouver de plusieurs couleurs : verte, rouge, rose, brune… De plus, elle sert de liant et présente des propriétés cosmétiques intéressantes.

Le sel d'Epsom : Mélange naturel de magnésium et de sulfate, il va aider à la reminéralisation de la peau et favoriser la détoxification. Excellent relaxant musculaire, il soulage les muscles douloureux. C'est un vrai plus dans la bombe mais il n'est pas indispensable (pas nécessaire alors de le remplacer par autre chose).

L'huile végétale et l'eau : Permettent d'agglomérer les différentes poudres et de donner la consistance à la bombe. Dans l'eau du bain, l'huile va en plus apporter un effet hydratant. Toutes les huiles végétales peuvent être utilisées. Certaines parfumeront également la bombe et/ou la rendront plus solide (ex: coco).

Alternative ? La douceur peut aussi être apportée par de la coco râpée, de l'avoine en poudre ou encore par des beurres végétaux (beurre de cacao, de Karité…). Ces derniers (solides) donneront une bonne tenue à tes bombes (à chauffer au bain-marie avant).

L'huile essentielle : Va permettre d'embaumer agréablement le bain. Peut également être utilisée pour ses propriétés psycho-émotionnelles. Choisis tes huiles essentielles (combinées ou non) selon les propriétés et parfums recherchés. Se renseigner sur les contre-indications de chaque huile essentielle avant usage.

Les décorations : Juste pour faire beau! Tu peux aussi ajouter des décorations en sucre (qui pourront fondre dans l'eau) ou perforer des formes dans des feuilles végétales par exemple… Pour un effet surprise, cache un petit cadeau flottant à l'intérieur! Succès garanti!

Voilà, tu sais tout !

Audrey

hello@slowow.be
www.facebook.com/slowow.by.audrey.damien

slowow